

## Register över produkter som innehåller härdat fett

Onsdagen den 26/3 03 påbörjade organisationen Sveriges Konsumenter i Samverkan sin kampanj mot härdade fetter, och lade ut följande text på sin hemsida ( [www.konsumentensamverkan.se](http://www.konsumentensamverkan.se) ):

### "Svenska konsumenter granskar fettindustrin

I över 10 år har Konsument-Forum och Sveriges Konsumenter i Samverkan skapat opinion om de härdade fetterna i margarin och andra livsmedel. Tack vare den starka opinionen togs dessa fetter bort ur margarinerna i början av 90-talet men sedan dök de upp i allt fler andra livsmedel, som bröd och bakverk, choklad, potatismospulver och diverse andra beredda livsmedel. Ofta döljer man det under beteckningar som "delvis härdat vegetabiliskt fett" eller "hydrogenated vegetable fat".

Dessa fetter ifrågasattes mer och mer i allt fler länder och nyligen tog de danska hälsomyndigheterna, som första land i Europa, beslut om att begränsa användningen i livsmedel av de industritillverkade transfetterna. Dessa bildas just vid härdningen av flytande fetter under högt tryck och höga temperaturer i reaktorer med vätgas och med nickelspån som katalysator.

Vi svenska konsumenter går nu ett steg längre och upprättar ett register över produkter, där vi hittar de hälsofarliga härdade fetterna och över företagen som fortfarande använder dem.

I vår aktion ingår följande områden:

1. Upplysa om de härdade fetternas skador på vår hälsa
2. Upprätta ett register över produkter som innehåller härdade fetter
3. Upprätta ett register över företag som inte tar avstånd från härdade fetter
4. Arbeta för att det svenska Livsmedelsverket följer kollegan i Danmark - det danska Ernæringsrådet och vågar utmana industrin och prioritera konsumentnyttan

### Hjälp till att upprätta detta register!

Rapportera in till oss via e-post till [skis.s@konsumentensamverkan.se](mailto:skis.s@konsumentensamverkan.se) eller per brev till Sveriges Konsumenter i Samverkan, Tegelviksgatan 40, 116 40 Stockholm

De produkter du hittar med "härdat fett" eller "delvis härdat vegetabiliskt fett" eller "hydrogenated fat" i engelska innehållsförteckningar. Ange vilken typ av produkt och produktnamnet samt tillverkarens namn, alternativt om det saknas ange handels eget namn.

Vi offentliggör dessa uppgifter på vår hemsida allt eftersom. Se under "härdade fetter" under "kampanjer" som du hittar genom att klicka på "Aktuella frågor, kampanjer och projekt" - rutan till höger om löpsedeln."

**Min (Gunnar Lindgren) kommentar:** Jag skulle önska att alla ni som sätter värde på mina brev, hjälper till med detta. Ni som är lärare i skolan kan tala om detta på en lektion och sedan göra ett besök med eleverna i en livsmedelsaffär. Ni som arbetar på Miljö och

Hälskyddskontor kan också hjälpa till. Som enskild konsument kan du här göra stor nytta för folkhälsan. Tack på förhand!